

Министерство образования и науки Пермского края
 Департамент образования администрации города Перми
 Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа № 65
 с углубленным изучением английского языка» г. Перми



УТВЕРЖДАЮ
 Директор В. Ю. Щукина
 приказ от 28.08.2020 г. № 01-08-01-130

ПРОГРАММА

по укреплению общественного здоровья на 2020-2024 гг.

Паспорт
 программы «Быть здоровым – это модно!»

Наименование программы	«Быть здоровым – это модно!» (далее - Программа)
Основание для разработки программы	национальный проект "Демография", федеральный проект "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)", региональный проект "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Пермский край)"
Ответственный исполнитель программы	заместитель директора (воспитательная работа)
Исполнители мероприятий программы	заместитель директора (воспитательная работа), социальный педагог, педагог-психолог, учителя физической культуры
Цель	увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни
Задачи	1. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. 2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья. 3. Внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья)
Показатели (индикаторы)	1. Показатели: 1.1. доля обучающихся и работников, ведущих здоровый образ жизни, %; 1.2. доля обучающихся и работников, информированных об основах здорового образа жизни и здорового питания, %; 1.3. доля обучающихся и работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности, %; 1.4. доля обучающихся и работников, охваченного мероприятиями информационно-коммуникационной кампании, %.
Сроки реализации	2020-2024 годы
Ожидаемые результаты	1. Увеличение к 2024 году доли обучающихся и работников, ведущих здоровый образ жизни, %. 2. Доля обучающихся и работников, информированных об основах здорового образа жизни и здорового питания, - 70%. 3. Доля обучающихся и работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности - 55%

План мероприятий Программы

N	Задачи	Мероприятия, проводимые в рамках задач	Сроки реализации	Участники мероприятий	Исполнители
1	2	3	4	5	6
	Задача 1. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек				
1.1	Снижение потребления табака и алкоголя	организация и проведение семинаров по пропаганде здорового образа жизни для обучающихся 10-11 классов	2020-2024 годы	обучающиеся 10-11 классов	Социальный педагог
		организация и проведение конкурса "Краски жизни" для обучающихся 10-11 классов			
		организация и проведение лектория для учащихся 7-11 классов	с сентября 2020 года в соответствии с графиком	учащиеся 7-11 классов	ЦМП (по согласованию)
		проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню трезвости (11 сентября), Международному дню без табака (21 ноября): открытая лекция, флешмобы с привлечением волонтеров-медиков	11 сентября ежегодно, 21 ноября ежегодно	жители города Перми	Педагог-психолог
1.2	Организация здорового питания	проведение мероприятий по витаминизации детского питания	январь-май ежегодно 2020-2024 годы	учащиеся ОУ	Социальный педагог
		реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании"	2020-2024 годы	учащиеся ОУ	
		обеспечение бесплатным питанием учащихся	с сентября по май ежегодно 2020-2024 годы	учащиеся с 1 по 4 класс ОУ	Социальный педагог
		организация ярмарочной деятельности	2020-2024 годы	обучающиеся, родители, работники ОУ	Заместитель директора (ВР)
1.3	Увеличение двигательной активности	реализация в ОУ программ по физическому воспитанию, программ физического развития	2020-2024 годы	учащиеся ОУ	учителя физической культуры
		организация и проведение в ОУ: физкультурных минуток; двигательных пауз; соревнований и игр для детей и родителей; веселых стартов; спортивно-	2020-2024 годы	Обучающиеся ОУ и их родителей	учителя физической культуры

		оздоровительных акций и флешмобов			
		спортивно-массовые мероприятия, проводимые в рамках работы Лиги школьных спортивных клубов города Перми	2020-2024 годы	Обучающиеся ОУ	учителя физической культуры
		проведение бесплатных занятий физической культурой и спортом с обучающимися на спортивных площадках ОУ	2020-2024 годы	Обучающиеся ОУ	учителя физической культуры
		участие в мероприятиях, включенных в календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Перми	2020-2024 годы	Обучающиеся и родители ОУ	учителя физической культуры
		организация подготовки и участия учащихся в мероприятиях по сдаче нормативов "Готов к труду и обороне" (ГТО)	2020-2024 годы	Обучающиеся ОУ	учителя физической культуры
1.4	Формирование ответственного отношения к репродуктивному здоровью	проведение лектория для учащихся	с сентября в соответствии с графиком	учащиеся 7-11 классов ОУ	ЦМП (по согласованию)
1.5	Профилактика травматизма	Обучение оказанию первой помощи в экстремальной ситуации"	2020-2024 годы	работники ОУ	руководители ОУ
1.6	Профилактика заболеваний полости рта	организация и проведение совместно с работниками здравоохранения профилактических мероприятий на тему "Заболевания полости рта"	2020-2024 годы	учащиеся ОУ	медицинский работник (по согласованию)
1.7	Формирование приверженности диспансеризации, профилактическим медицинским осмотрам, вакцинации	проведение для работников и родительского сообщества обучающих семинаров с привлечением специалистов с целью повышения приверженности диспансеризации и вакцинации	2020-2024 годы	родители обучающихся и работники ОУ	медицинский работник (по согласованию)
1.9	Формирование экологической культуры здорового образа жизни	проведение конкурсов социально значимых экологических инициатив	2020-2024 годы	Обучающиеся и родители ОУ	Заместитель директора (ВР)
		организация работы по созданию и обустройству ландшафта территории			

		<p align="center">ОУ</p> <p align="center">организация работы по созданию и обустройству ландшафтно-рекреационных территорий и экопарков</p>			
	<p align="center">Задача 2. Мотивирование сотрудников и обучающихся к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения родителей в мероприятия по укреплению общественного здоровья</p> <p align="center">проведение единой информационной кампании с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек</p> <p align="center">постоянно в течение 2020-2024 годов</p>				
2.1	Создание единой информационной школьной среды, направленной на популяризацию здорового образа жизни	информирование родителей о вреде потребления табака и алкоголя: трансляции видеороликов, распространение плакатов, листовок посредством социальных сетей	2020-2024 годы	Обучающиеся, родители, сотрудники	Заместитель директора (ВР)
		размещение публикаций в социальных сетях на тему здорового образа жизни	2020-2024 годы		
2.2	Вовлечение обучающихся в мероприятия по укреплению общественного здоровья	организация и проведение форума волонтеров школьных служб примирения	2020-2024 годы	учащиеся - участники школьных служб примирения, руководители школьных служб примирения	Заместитель директора (ВР)
	<p align="center">Задача 3. Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья в городе Перми</p> <p align="center">проведение круглого стола с работниками ОУ по вопросу разработки корпоративных программ укрепления здоровья работников</p> <p align="center">2020-2021 годы</p> <p align="center">Сотрудники ОУ</p> <p align="center">Заместитель директора (ВР)</p>				
3.1	Привлечение сотрудников к внедрению корпоративных программ укрепления здоровья	оказание информационно-консультационной поддержки			Педагог-психолог
		реализация мероприятий по укреплению здоровья в ОУ: создание физкультурных клубов (сообществ); внедрение программ здоровья; участие команд ОУ в массовых городских спортивных мероприятиях			учителя физической культуры